



ONS ADRES:

GGZ IJssel-Berke
Psychotherapie en
Leefstijlgeneeskunde
Broekstraat 5B | 7217 SL Harfsen
06 2257 1210
info@ggzijsselberkel.nl
www.ggzijsselberkel.nl



GGZ IJssel-BERKE

Psychotherapie en Leefstijlgeneeskunde

GGZ IJssel- Berke

GROEPSPRAKTIJK

**PSYCHOTHERAPIE EN
LEEFSTIJLGENEESKUNDE**

WAARBIJ GEWERKT WORDT
VANUIT EEN INTEGRALE VISIE.

ONS VERHAAL

Over ons

GGZ IJssel-Berkel is een groepspraktijk voor psychotherapie en leefstijlgeneskunde gelegen in de regio waar de rivieren IJssel en Berkel de steden Zutphen, Deventer en Lochem met elkaar verbinden. De praktijk is toegankelijk voor cliënten vanaf 18 jaar, waarbij gewerkt wordt vanuit een integrale visie. Dat betekent dat we naast reguliere behandelingen ook leefstijlinterventies en psychomotore therapie aanbieden.

Locatie

De ligging van GGZ IJssel-Berkel is prachtig. Wij hebben ruim de tijd genomen voor het zoeken naar een pand dat onze missie ondersteunt. In een bosrijke en goed bereikbare omgeving vonden wij deze plek die met haar mooie, groene omgeving, rust en ruimte uitstraalt en waar we zorg realiseren die een ander mens recht doet op een manier zoals we zelf ook geholpen zouden willen worden.

Kwaliteit

Onze focus ligt op het leveren van hoogwaardige zorg in een betrokken team van bevlogen professionals. We zijn ambitieus en maken gebruik van de meest recente wetenschappelijke inzichten en houden ons op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen en innovaties in ons vakgebied.

Clïënt centraal

Uiteraard willen we in de regio bekend staan als zorgverlener die de cliënt centraal stelt en de best mogelijke hulp wil geven, voor minder doen we het niet, maar ook als de zorgverlener die breder kijkt en net dat stapje extra zet.



AANBOD OA:



COGNITIEVE GEDRAGSTHERAPIE EN SCHEMATHERAPIE

Vorm van psychotherapie die helpt bij het begrijpen en veranderen van negatieve denkpatronen om zo emotioneel welzijn en gezonde relaties te bevorderen.

TRAUMABEHANDELING

Traumatherapie, zoals EMDR, ondersteunt bij het verwerken van traumatische ervaringen en het verminderen van psychische klachten om emotioneel herstel mogelijk te maken.

AFFECT FOBIE THERAPIE (AFT)

Affectfobietherapie richt zich op het verminderen van angst voor emoties door begrip, regulatie en aanpassing van emotionele reacties en overtuigingen.

LEEFSTIJLINTERVENTIES

Interventies gericht op het bevorderen van gezonde leefgewoonten, zoals voeding, beweging, stressmanagement, ontspanning ter ondersteuning van psychotherapie.